

FAMILIEN IN NIEDERSACHSEN

Liebe Leserin, lieber Leser,

inmitten einer Atmosphäre von wirtschaftlicher Unsicherheit, kriegerischer Gewalt und zunehmenden diskriminierenden Anfeindungen hat die Vorweihnachtszeit begonnen. Die Online-Redaktion wünscht allen Familien und Fachkräften trotz allem friedvolle Weihnachtstage mit gemütlichen gemeinsamen Stunden, die Kraft geben.

Ideen, die das Warten auf Weihnachten schöner machen, finden Sie in unserem [Weihnachtsspecial auf dem Niedersächsischen Familienportal](#).

Vielen Dank für Ihr Interesse am Newsletter in diesem Jahr.
Wir wünschen Ihnen einen guten Start in das Jahr 2024!

Ihre Online-Redaktion



Aktuelles
Aus dem Ministerium
Aus den Kommunen
Veranstaltungen und Fortbildungen
Publikationen
Aktionen, Preise und Ausschreibungen

AKTUELLES



Geschwisterkinder-Netzwerk

Gruppenangebote für Geschwister von Kindern mit Behinderung oder schwerer Erkrankung

Das Leben in der Familie ist bunt, abwechslungsreich und nicht immer ganz einfach - insbesondere, wenn ein Kind eine Behinderung oder schwere Erkrankung hat. Auch die gesunden Geschwisterkinder müssen ihren Platz in der Familie finden und sich dabei sicher und wahrgenommen fühlen. Im Februar 2024 starten neue Gruppenangebote des Geschwisterkinder-Netzwerks. Anmeldungen sind bereits möglich. [Mehr ...](#)

Bildung der Eltern beeinflusst Gesundheit der Kinder ein Leben lang

Nicht nur die Bildungschancen, sondern auch die Gesundheit von Kindern werden wesentlich vom Elternhaus geprägt - mit lebenslangen Folgen für das Wohlbefinden. Neue Analysen des Bundesinstituts für Bevölkerungsforschung (BiB) haben den engen Zusammenhang zwischen der Gesundheit im Erwachsenenalter und dem Bildungsabschluss der Eltern mit aktuellen Daten belegt. Die Daten der Untersuchung basieren auf der familiendemografischen Langzeitbefragung FReDA.

[Mehr ...](#)

Die Originalpublikation steht als Download zur Verfügung auf www.bib.bund.de.



Podcast "Pflegefamilien in Deutschland"

An Pflegefamilien oder Familien, die Pflegefamilie werden wollen, sowie Fachleute aus dem Pflegekinderwesen richtet sich der Podcast "Pflegefamilien Deutschland". Produziert wird er von einem Team des Fachbereichs Pflegefamilien Hessen beim St. Elisabeth-Verein in Marburg. [Mehr ...](#)



Übersichtsplattform zum Kinder- und Jugendstärkungsgesetz

Im Sommer hat der AFET-Bundesverband für Erziehungshilfe e.V. eine Übersichtsplattform zum Kinder- und Jugendstärkungsgesetz gestartet. Die Zusammenstellungen listen alle dem AFET bekannten veröffentlichten Inhalte nach dem Inkrafttreten des Kinder- und Jugendstärkungsgesetzes, sortiert nach Themenbereichen. Die Übersichten werden noch bis Ende 2023 thematisch sukzessive erweitert und ergänzt. Die Zusammenfassungen können als Orientierungshilfe für die Akteure vor Ort dienen. afet-ev.de



Kampagne gegen Kindesmissbrauch: "Schieb deine Verantwortung nicht weg!"

Bundesfamilienministerin Lisa Paus und die Unabhängige Beauftragte für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs, Kerstin Claus, haben in Berlin die zweite Phase der Kampagne für den Schutz von Kindern und Jugendlichen vor sexueller Gewalt vorgestellt. Sie läuft unter dem Titel "Schieb deine Verantwortung nicht weg!"

[Mehr ...](#)

Regenbogenfamilien im Familienausschuss

Am 8. November hat der Familienausschuss des Bundestags über die Situation der Regenbogenfamilien diskutiert. Das Bündnis inklusive LSVD, das im Mai Leitplanken für eine Abstammungsrechtsreform dem Bundestag überreicht hat, war als Sachverständiger zu dem Fachgespräch eingeladen. [Mehr ...](#)

Rückblick: Landesweiter Fachtag "Familie heute"

Welche (konkreten) Bedarfe haben Familien und was bedeutet familienfreundlich? Mit welchen Herausforderungen sind Fachkräfte vor Ort konfrontiert, um alle Familien zu stärken? Was funktioniert gut - und was muss noch stärker in den Blick genommen werden? Diese Fragen standen im Mittelpunkt der landesweiten Fach-

tagung "Familie heute" am 13. November 2023 in Hannover. Die Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung Niedersachsen (AEWB) hatte zur Veranstaltung eingeladen, die vom Niedersächsischen Sozialministerium gefördert wurde. [Mehr ...](#)



Erklärfilm informiert über Kinderrechte vor Gericht

Das Deutsche Kinderhilfswerk (DKHW) und das Deutsche Institut für Menschenrechte (DIMR) haben einen animierten Erklärfilm für Kinder veröffentlicht: "Deine Rechte vor Gericht" richtet sich an alle Kinder, die unmittelbar von einem gerichtlichen Verfahren betroffen sind. Er dient der Wissensvermittlung und soll Kinder darin bestärken, ihre Rechte einzufordern. Darüber hinaus soll er alle Verfahrensbeteiligten bei der kindgerechten Informationsvermittlung unterstützen. Der Film wurde gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. [Mehr ...](#)



Mental Load bei Paaren und Familien: Erwerbstätige Frauen übernehmen den Löwenanteil

Frauen wenden weitaus mehr Zeit als Männer für Arbeit im Haushalt und für Sorgearbeit in der Familie auf, und zwar auch, wenn sie gleichzeitig einer Erwerbstätigkeit nachgehen, ist aus verschiedenen Untersuchungen bekannt. Eine neue Studie des Wirtschafts- und Sozialwissenschaftlichen Instituts (WSI) der Hans-Böckler-Stiftung zeigt nun: Das gilt nicht nur für praktisch-manuelle Tätigkeiten, sondern auch für die Organisation und Planung des Alltags, dem sogenannten "Mental Load". [Mehr ...](#)

Yvonne Lott, Paula Bünger: Mental Load: Frauen tragen die überwiegende Last, WSI Report Nr. 87, Düsseldorf 2023, 18 Seiten. Kostenloser Download auf [wsi.de](https://www.wsi.de).



Rückblick: Niedersächsischer Fachtag zur Kinderarmut

Der Kinderschutzbund Niedersachsen hat in Kooperation mit der Landesarmutskonferenz und dem Sozialministerium einen digitalen Fachtag zur Thematik Kinderarmut ausgerichtet. Unter dem Motto "Armutsprävention kommunal verankern?!" ging es um Handlungsmöglichkeiten zur Chancengerechtigkeit für Kinder und Jugendliche. [Mehr ...](#)



Hilfen im Netz: Kooperationsprojekt für Kinder und Jugendliche aus psychisch-/suchtbelasteten Familien

Die Online-Plattform Hilfen im Netz - ein Kooperationsprojekt von NACOA Deutschland e.V. und der Drogenhilfe Köln (KidKit) für Kinder sucht- und psychisch kranker Eltern - wird mit Unterstützung des Bundesfamilienministeriums ausgebaut. Unter anderem wird die Online-Beratung bedarfsgerecht, zum Beispiel durch genderspezifische Aspekte sowie Themen- und Expertenchats, erweitert. Außerdem sollen Leitfäden zum einheitlichen Vorgehen bei Kindeswohlgefährdung und suicidalen Ankündigungen entwickelt und die beiden digitalen Landkarten von KidKit und NACOA mit PLZ-Recherche nach Hilfeeinrichtungen in allen Bundesländern zusammengeführt werden. [Mehr ...](#)

Demokratie & Vielfalt - Alle inklusive? Der KiTa-Podcast

Die Podcast-Reihe des Begleitprojekts von "Demokratie und Vielfalt in der Kindertagesbetreuung" nimmt sich der großen Projektthemen Demokratie und Vielfalt an. In den neuesten Folgen geht es dieses Mal darum, wie sich Demokratie im Kita-Team gestalten lässt und wie Geschlechter-Normen und Klischees den pädagogischen Alltag beeinflussen. [Mehr ...](#)

Rechtliche Aspekte zu digitaler Erziehungsberatung

Sind Träger der öffentlichen Kinder- und Jugendhilfe dazu verpflichtet, Angebote an digitaler Erziehungsberatung bereitzustellen? Welche datenschutzrechtlichen Rahmenbedingungen gelten für die digitale Erziehungsberatung? Und was ist zu tun, wenn bei einer anonymen digitalen Beratung Anhaltspunkte für eine Kindeswohlgefährdung bekannt werden? Antworten auf diese sowie weitere Fragen zu digitaler Erziehungsberatung unter rechtlichen Aspekten geben die FAQs auf digitalejugendhilfe.de. Die Online-Plattform ist Teil des Projekts "JAdigital. Digitalisierung in der Kinder- und Jugendhilfe konzeptionell gestalten" des Instituts für Sozialpädagogische Forschung Mainz in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Institut für Jugendhilfe und Familienrecht und dem Institut für Sozial- und Organisationspädagogik der Universität Hildesheim.

AUS DEM MINISTERIUM



Kampagne #einetrachtliche Liebe: neue Give Away Materialien

Stickerbögen, Magnete und eine Messlatte für Kinder: Im Rahmen der Kampagne #einetrachtliche Liebe sind ab Mitte Dezember neue Give Away Materialien erhältlich. Sie können, ebenso wie die Poster und Postkarten mit unterschiedlichen Kampagnen-Motiven, kostenlos über das Sozialministerium bezogen werden. Vorbestellungen per E-Mail sind ab sofort möglich: ingrid.wahner-liesecke@ms.niedersachsen.de. Weitere Informationen folgen demnächst auf kinderschutz-niedersachsen.de.



© Nds. Sozialministerium

Niedersächsischer Integrationspreis 2023 verliehen

Ministerpräsident Stephan Weil und der Landesbeauftragte für Migration und Teilhabe, Deniz Kurku, haben am 28. November 2023 gemeinsam mit der Jury den Niedersächsischen Integrationspreis 2023 verliehen. Der Preis steht unter dem Motto "Integration im ländlichen Raum und Stadtquartier" und ist mit insgesamt 24.000 Euro dotiert - er wurde in diesem Jahr zum vierzehnten Mal vergeben. Bereits zum achten Mal vergab das Bündnis "Niedersachsen packt an" seinen Sonderpreis, ebenfalls mit einem Preisgeld in Höhe von 6.000 Euro. Auf der Website niedersaechsischer-integrationspreis.de sind die Preisträgerinnen und Preisträger mit ihren Projekten in kurzen Videofilmen dargestellt.

"unbezahlbar und freiwillig": Preisträgerinnen und Preisträger 2023 ausgezeichnet

Ministerpräsident Stephan Weil hat gemeinsam mit dem Präsidenten des Sparkassenverbandes Niedersachsen Thomas Mang und VGH Vorstandschef Dr. Ulrich Knemeyer am 25. November 2023 bereits zum zwanzigsten Mal zehn Vereine, Gruppen und Einzelpersonen mit dem "Niedersachsenpreis für Bürgerengagement

- unbezahlbar und freiwillig" ausgezeichnet. Ziel des Wettbewerbs ist es, die Anerkennungskultur in Niedersachsen zu stärken und mehr Menschen für freiwilliges Engagement zu begeistern. [Mehr ...](#)

Orange Day 2023 - Landesregierung setzt Zeichen gegen Gewalt an Frauen und Mädchen

Am UN-Kampagnen-Tag "Orange The World" am 25. November hat die Niedersächsische Landesregierung geschlossen ein starkes Statement gegen Gewalt gegen Frauen und Mädchen gesetzt. Mit Orangen Bänken vor vielen Ministerien und mit umfassenden Social-Media-Aktionen ruft sie zu einem Stopp von Gewalt auf. Alle Landesministerien und die Niedersächsische Staatskanzlei haben sich an der Aktion beteiligt. [Mehr ...](#)



Neuaufgabe: Vertrauensschutz im Kinderschutz

Die bundesweit nachgefragte Datenschutzbrochure für den Kinderschutz ist in dritter Auflage erschienen. Der aktualisierte Leitfaden "Vertrauensschutz im Kinderschutz" nimmt den besonderen Datenschutz im Kinderschutz in den Blick und zeigt auf, dass sich Kinder- und Datenschutz nicht ausschließen. "Die Broschüre hat eine hohe Qualität und setzt auf breite Anwendungsmöglichkeiten sowohl in der Kinder- und Jugendhilfe als auch in Arbeitsfeldern, die täglich mit Kindern und Jugendlichen arbeiten und in Berührung kommen", so Sozialminister Dr. Andreas Philippi.



Neben der Broschüre in Papierform und dem Download auf der Website des Ministeriums werden mit der neuen Auflage erstmals auch zwei zentrale und praktische Schaubilder aus der Arbeitshilfe als Postkarten gedruckt. Die Karten können über die Poststelle des Sozialministeriums bestellt werden. Weitere Informationen dazu auf kinderschutz-niedersachsen.de.

Prof. Dr. Christof Radewagen: Vertrauensschutz im Kinderschutz. Ein Leitfaden für Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe zur Beantwortung datenschutzrechtlicher Fragen bei (Verdacht auf) Kindeswohlgefährdung, Stand der Gesetzestexte 07/2023, 3. überarbeitete und erweiterte Auflage, Hannover, 2023, 159 Seiten. Kostenloser Download auf ms.niedersachsen.de.



© Michael Matthey

Juliane Bartel Medienpreis für Florian Hacke

Der Autor Florian Hacke wurde am 7. November 2023 in Hannover mit dem Juliane Bartel Medienpreis ausgezeichnet. Der ausgezeichnete Beitrag bringt seine Gedanken zu Rollenbildern in der Erziehung und der Aufteilung von Sorge- und Erwerbsarbeit kurz und humorvoll auf den Punkt. Bei der 22. Verleihung des Juliane Bartel Medienpreises sind in Anwesenheit von rund 250 Gästen herausragende Beiträge ausgezeichnet worden, die Diskriminierung von Frauen entlarven und auf amüsante, aber auch ernste und berührende Art den Kampf um Gleichberechtigung thematisieren. [Mehr ...](#)

Land intensiviert die psychologische Beratung und Unterstützung für Kinder und Jugendliche

Corona-Pandemie, Klimawandel, kriegerische Konflikte: Das Aufwachsen in einer Art Dauerkrisenmodus setzt viele Kinder und Jugendliche unter enormen Stress.

Zahlreiche Studien belegen, dass psychische Belastungen bei jungen Menschen in den zurückliegenden Jahren drastisch zugenommen haben. Vor diesem Hintergrund hat das Niedersächsische Kultusministerium ein Präventionsprogramm zur mentalen Gesundheit an Schulen ins Leben gerufen. [Mehr ...](#)

AUS DEN KOMMUNEN



© Stadt Wolfsburg

Wolfsburg erhält dauerhaftes Siegel als Kinderfreundliche Kommune

Als erste Großstadt in Niedersachsen trägt Wolfsburg ab sofort dauerhaft das Siegel "Kinderfreundliche Kommune", das zur kontinuierlichen Umsetzung der UN-Kinderrechte verpflichtet. Der Verein Kinderfreundliche Kommunen e.V. würdigt damit die nachhaltigen Standards für die Interessen von Kindern und Jugendlichen. Bei der feierlichen Siegelübergabe im Schloss Wolfsburg gratulierte auch die niedersächsische Staatssekretärin Dr. Christine Arbogast. [Mehr ...](#)

Landeshauptstadt Hannover präsentiert Armutsmonitoring

Die Landeshauptstadt Hannover hat das aktuelle Armutsmonitoring präsentiert. Demnach ist trotz des Kriegs- und Krisenjahres 2022 die Armutsquote insgesamt in Hannover weniger stark gestiegen als zunächst angenommen. Überproportional betroffen von Armut sind jedoch nach wie vor Kinder und Jugendliche, Allein- und Getrennterziehende. [Mehr ...](#)

Der Bericht steht unter sozialbericht-hannover.de bereit.

Hannover: Städtische Bereitschaftspflege sucht Pflegefamilien

Der Kommunale Sozialdienst der Landeshauptstadt Hannover sucht Familien, die bereit sind, Kinder in Notsituationen aufzunehmen und zu betreuen. Gesucht wird sowohl im Stadtgebiet als auch im Umland nach Familien, die Kinder vom Säuglingsalter an bis zum Alter von zehn Jahren aus Notsituationen für einen befristeten Zeitraum bei sich zu Hause aufnehmen. [Mehr ...](#)



Norbert Vanin liest für die Kinder im Familienzentrum Schapers Kamp
© Gaby Kujawa/AWO

Lesen verbindet - Vorlesetag mit Ortsbürgermeistern

Seit 2004 ist der Bundesweite Vorlesetag Deutschlands größtes Vorlesefest und ruft auf gemeinsame Initiative von DIE ZEIT, Stiftung Lesen und Deutsche Bahn Stiftung jedes Jahr im November zum Vorlesen auf. Auch in den Niedersächsischen Kommunen fanden am 17. November wieder zahlreiche Aktionen in Schulen, Kindergärten und anderen Einrichtungen statt. Beispielsweise besuchte Ortsbürgermeister Norbert Vanin aus Hänigsen das Familienzentrum Schapers Kamp der AWO Region Hannover in Uetze und las den Kindern eine Geschichte vor. Das im vergangenen Jahr in Betrieb gegangene Familienzentrum nahm erstmalig am Vorlesetag teil. Mehr dazu auf awo-hannover.de.

Auch in der Kita Nepomuk in Salzbergen wurde an diesem Tag eine Geschichte vorgelesen, aber nicht wie sonst von den Erzieherinnen. An diesem Tag kam Bürgermeister Andreas Kaiser in die Kita, um den Kindern vorzulesen. Mehr dazu auf salzbergen.de.



Andreas Kaiser liest für die Kinder der Nepomuk-Kita
© Gemeinde Salzbergen

- 06./20.12.2023**
online
DJI-Lunchbag Sessions: Familie am Mittag
In den beiden letzten einstündigen Kompakt-Veranstaltungen der DJI-Reihe in diesem Jahr geht es um aktuelle Ergebnisse zur Forschung zu den Themen "Corona" und "Flucht": Am 6. Dezember unter dem Titel "Frühe Hilfen zwischen Krisenmodus und struktureller Resilienz" mit Ergebnissen aus den NZFH-Kommunalbefragungen; am 20. Dezember mit Blick auf die familienbezogene Ukraineforschung am DJI. Alle Informationen dazu und Anmeldung unter dji.de.
- 08.12.2023**
online
Kindertagespflege demokratisch und diskriminierungskritisch gestalten
Fachtag des Bundesverbands für Kindertagespflege mit Impulsvorträgen und Workshops zu den Themen Antidiskriminierung und Extremismusprävention in der Kindertagespflege. Die Veranstaltung richtet sich an Fachberater*innen, Referent*innen und alle Interessierten, die sich für den Schutz von Vielfalt einsetzen möchten. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldefrist: 01.12.2023. Alle Infos auf bvkt.de.
- 08.12.2023**
Rostock
Queer Family - Eins plus Eins gleich Vier?!
Das Frauenbildungsnetz M-V e.V. lädt zum Informations- und Diskussionsabend im Rahmen des Projekts G3 - gender gestaltet gesellschaft ein. Bei der Veranstaltung stehen die Bedürfnisse und Herausforderungen von LGBTQIA+ Personen beim Thema "Familienplanung" im Mittelpunkt. Anmeldefrist: 05.12.2023. [Mehr ...](#)
- 12.12.2023**
online
Väter im Familienalltag: Väterarbeit in der Familienbildungsstätte
Das Niedersächsische Landesarbeitsforum "Aktive Vaterrolle" nimmt mit einer Reihe von Online-Fachgesprächen Chancen und Herausforderungen der Väterarbeit in den Blick. Eingeladen sind Fachkräfte und alle an Väterarbeit Interessierten. Dieses Mal steht die Väterarbeit der Familienbildungsstätte im Mittelpunkt. Beate Kopmann, AWO Familienbildung Region Hannover, wird als Referentin von ihren Erfahrungen berichten. Mehr dazu auf vaeter-in-niedersachsen.de.
- 15.12.2023**
Hannover
Klischeefrei?!
Kinder brauchen freie Entwicklungsmöglichkeiten, die ihre Individualität stärken, unabhängig von Geschlechterklischees. Eltern, Fachkräften der Frühen Hilfen und in Kitas kommt dabei eine große Bedeutung zu. Der Fachtag des Koordinierungszentrums Frühe Hilfen - Frühe Chancen der Region Hannover will Fachkräfte für diese Aufgabe sensibilisieren. Ziel ist es, tradierte Geschlechterrollen zu hinterfragen, Vielfalt wertzuschätzen, für Veränderungen offen zu sein, Empathie zu fördern und das Selbstbewusstsein von Kindern und Familien zu stärken. [Mehr ...](#)
- 17.01.2024**
Hannover
Nachhaltigkeit in der frühkindlichen Bildung
Kinder erforschen und entdecken ihre Umwelt spielerisch und setzen sich aktiv mit ihr auseinander. Genau dort setzt Bildung für nachhaltige Entwicklung an und bildet

ein Fundament, um komplexe Zusammenhänge zu verdeutlichen. Wie ist eine altersgemäße Auseinandersetzung mit zukunftsrelevanten Themen möglich und welche konkreten Anknüpfungspunkte gibt es im Alltag von Kita, Kindergarten, Hort oder Grundschule? Theoretische Grundlagen und viele Beispiele aus der Praxis stehen beim Fachtag der AEWB im Fokus. Anmeldefrist: 08.01.2023. [Mehr ...](#)

30.01.2024
online **Unterschiedliche Formen des Zusammenlebens - eine Herausforderung für unser Rechtssystem?**

Abend-Veranstaltung im Rahmen der Online-Seminarreihe "Familie - gesellschaftspolitisch unter die Lupe genommen" des Familienbundes der Katholiken: Neben dem Leben in der traditionellen Kernfamilie existieren in unserer Gesellschaft zahlreiche weitere Formen des Zusammenlebens: Leben z. B. in der gleichgeschlechtlichen Ehe mit Kindern, in einer Queer-Family, in einer Patchwork-Familie, in einer sozialen Familie u. a. In diesem Themenabend werden neben der gegenwärtigen Rechtslage aktuelle Reformvorschläge vorgestellt und diskutiert. [Mehr ...](#)

31.01.2024
online **Seelische Gesundheit geflüchteter Kinder**

Veranstaltung der Reihe "Kinder beteiligen, fördern, schützen!" der Deutschen Liga für das Kind. Dr. med. Areej Zindler, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Leiterin der Flüchtlingsambulanz am UKE Hamburg, geht der Frage nach, wie der Umgang mit Flüchtlingsfamilien in der Kita und der "Spagat" zwischen Verständnis für elterliche Traumata und überlieferten Erziehungsmethoden gelingen kann. [Mehr ...](#)

08.02.2024
Syke **Pflege-Info-Tag zur Kinder- und Jugendhospizarbeit**

Das Kinder- und Jugendhospiz Löwenherz lädt alle Interessierten aus dem Pflegebereich ein. Löwenherz-Mitarbeitende beleuchten mit Vorträgen und Workshops verschiedene Aspekte der Pflege und die Arbeit im Kinder- und Jugendhospiz. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldefrist: 15.01.2024. Alle Infos auf loewenherz.de.

ab 16.02.2024
Hannover **Starke Eltern - Starke Kinder®: Qualifizierung zur Elternkursleitung**

In der 4-tägigen Basisschulung wird das Curriculum von "Starke Eltern - Starke Kinder®" nach dem Konzept des Kinderschutzbundes vermittelt und die Organisation und Durchführung der Elternkurse thematisiert. Die erfolgreiche Teilnahme an der Schulung wird mit einem Zertifikat bestätigt. Anmeldefrist: 10.01.2024. [Mehr ...](#)

Übrigens! Weitere Fortbildungen und Seminare finden Sie in unserer Termin Datenbank in der Rubrik [Fachveranstaltungen](#). Dort können Sie Veranstaltungen gezielt nach Themen und Datum abrufen. Oder Schauen Sie doch einmal in die Terminkalender unserer Themenportale [Väter in Niedersachsen](#) und [Kinderschutz Niedersachsen](#).



Kindergesundheitsbericht 2023

Wie geht es den rund acht Millionen Jugendlichen seit der Pandemie? Wie beeinflussen Klimawandel und andere Krisen ihre seelische Gesundheit? Wie ist die aktuelle Studienlage zum Suchtverhalten junger Menschen? Wie kann ihre Gesundheitskompetenz gestärkt werden? Und wie blicken junge Menschen selbst auf das Thema Gesundheit? Diese und andere Fragen untersucht der aktuelle "Kindergesundheitsbericht 2023" der Stiftung Kindergesundheit.

In ihrem zweiten Kindergesundheitsbericht stellt die Stiftung dem körperlichen und seelischen Gesundheitszustand der rund 8 Millionen Jugendlichen in Deutschland ein durchwachsenes Zeugnis aus. Die Überlastung von Gesundheits-, Schul- und Jugendhilfesystemen erschwere die Prävention seelischer und körperlicher Störungen. Auch das Thema Klimaangst gewinne an Bedeutung. Großes Potential sieht der Bericht darin, Jugendliche aktiv an der Gestaltung ihrer Gesundheit zu beteiligen.

Der Report umfasst eine breite Palette an Themen der mentalen und körperlichen Gesundheit Jugendlicher und führt die wichtigsten Daten aus Studien der letzten Jahre zusammen. Renommierete Forscherinnen und Forscher geben einen vertieften Einblick in ihr Fachgebiet. Ziel ist es, wissenschaftliche Erkenntnisse für die notwendige gesundheitspolitische Diskussion nutzbar zu machen. Darüber hinaus liefert die Publikation konkrete Maßnahmenvorschläge und Lösungsansätze. Einer der Schwerpunkte ist die mentale Gesundheit junger Menschen. Im Bericht zusammengefasste, aktuelle Studien belegen eine starke Belastung Jugendlicher durch die allgegenwärtige Krisenlage. Auch bei Ernährung, Bewegung, Impfen und Gesundheitskompetenz identifizieren die Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler Verbesserungspotential. [Mehr ...](#)

Koletzko, B.: Kindergesundheitsbericht 2023, Fokus Jugendliche in Deutschland, Stiftung Kindergesundheit, München 2023, 140 Seiten. [Kostenloser Download auf kindergesundheit.de](#) oder [Bestellung der Printversion zum Druckkostenpreis von 28,50 Euro unter \[info@kindergesundheit.de\]\(mailto:info@kindergesundheit.de\)](#).



Elternvertretung in Schule und Kita

Die demokratische Beteiligung von Eltern und Kindern gehört in den Bildungseinrichtungen Kita und Schule zum Alltag. Um eine gute Bildung für alle zu ermöglichen, ist die Mitwirkung der Eltern erforderlich. Das Migrant*innenNetzwerk Niedersachsen möchte Eltern mit Migrationsgeschichte ermutigen, in den Elternvertretungen von Schule und Kita aktiv zu werden. Die Broschüre "Aktiv werden als Elternvertretung in Schule und Kita" gibt Informationen zur Bedeutung von Elternvertretungen für eine gute Bildung in niedersächsischen Schulen und Kitas. Die Broschüre thematisiert die Stärken von Eltern mit Migrationsgeschichte als Elternvertretung. Eltern erfahren, wie sie Elternvertreter oder Elternvertreterinnen werden können und welche Aufgaben sie dabei haben.

[Migrant*innenNetzwerk Niedersachsen: Aktiv werden als Elternvertretung in Schule und Kita. Gemeinsam für unsere Kinder – Kitas und Schulen besser machen,](#)

23 Seiten. Download oder kostenlose Bestellung auf men-nds.de/mehrsprachige-informationsmaterialien.



Auswirkungen von Medien auf die mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

Unter dem Titel "Glücklich im Onlife?" ist die neue Ausgabe des medienpädagogischen Fachmagazins MedienConcret erschienen. Mit Schwerpunkt auf die psychische Gesundheit beleuchtet das Magazin die Chancen und Herausforderungen, die Soziale Medien, Smartphones und digitale Plattformen für das mentale Wohlbefinden junger Menschen mit sich bringen: Welche Gefühlswelten sind in der Digitalität entstanden und wie lässt sich digitale Resilienz als Widerstandskraft und Selbstführung stärken?

Mit vielfältigen Themensetzungen und auf Grundlage aktueller Forschungsergebnisse beschreibt das interdisziplinäre Autor/innenteam die Auswirkungen digitaler Medien auf die psychische Verfassung von Kindern und Jugendlichen. Gegenstand sind dabei sowohl positive Aspekte wie Selbstnarration, Kommunikation und Information als auch Risiken wie Stress, Suchtverhalten und negative Einflüsse durch soziale Netzwerke. Im Serviceteil bietet das Magazin praktische Tipps für Pädagoginnen, Pädagogen und Lehrkräfte. Unter anderem Anregungen zum Umgang mit dem Thema Mediensucht, Social-Media-Angebote zu Mental Health sowie konkrete Projektideen, die Resilienz und Wohlbefinden stärken.

Deutsches Kinder- und Jugendfilmzentrum / jfc Medienzentrum: MedienConcret 2023 - Glücklich im Onlife?! 7,00 Euro (zzgl. Porto). medienconcret.de.



Wir verlieren unsere Kinder! Gewalt, Missbrauch, Rassismus - Der verstörende Alltag im Klassen-Chat

Nicht die Dauer der digitalen Medien-Nutzung ist das Problem, sondern die Inhalte, die Kinder konsumieren. Schon Grundschul Kinder sind Bildern von Gewalt, Pornographie und Rassismus ausgesetzt, wenn sie Zugang zu einem Smartphone haben. Wie sehr, das zeigt die Schulleiterin und Niedersachsens erste Digitalbotschafterin Silke Müller in ihrem Buch - mit echten Fällen aus dem Schulalltag und Kinderzimmern. Diese, und die Inhalte, um die es dabei geht, sind verstörend und aufrüttelnd: Bilder und Videos bestialischer Tierquälereien, Kriegsverbrechen und sexueller Gewalt, verschickt im Klassenchat, mit dramatischen Auswirkungen auf die Psyche der Kinder. Viele der Beispiele stammen aus Müllers eigener Erfahrung - wohl-gemerkt: an einer in Sachen Umgang mit digitalen Medien hochengagierten Vorreiter-Schule. Umso eindringlicher ist der Appell an Eltern, Lehrerinnen, Lehrer und die Politik, nicht länger wegzusehen, sondern endlich die Grundlagen zu schaffen für eine zeitgemäße, an Werten orientierte Medienerziehung. Dabei geht es der Autorin eben nicht um Regeln, sondern darum, einen reflektierten und sicheren Umgang mit digitalen Medien zu finden auf der Basis eines moralischen Kompasses, also eine digitale Ethik zu entwickeln, die ganz offensichtlich nicht vorhanden ist. Oder wie eine Schülerin die Lage treffend beschreibt: "Wir haben im Politikunterricht über das Grundgesetz gesprochen. Im Artikel 1 steht ja, dass die Würde des Menschen unantastbar ist und dass Menschenrechte die Basis von Gemeinschaft sind. Mag ja sein, dass das mal gestimmt hat, in sozialen Netzwerken auf jeden Fall gilt das ja wohl nicht." Dazu bedarf es einer neuen Auseinander-

setzung mit Werten wie Gemeinschaftssinn, Empathie und Rücksicht, um dem Verlust von Würde, Respekt, Toleranz und Mitmenschlichkeit in den Sozialen Netzwerken entgegenzuhalten - nicht nur auf politischer oder beruflicher Ebene, sondern auch auf persönlicher Ebene.

Das Buch bringt drastisch und ungeschönt sehr deutlich die Folgen einer nicht vorhandenen digitalen Ethik für diese und folgende Generationen auf den Punkt. Silke Müller bleibt dabei nicht bei einem bloßen Appell und Forderungen zum Hinschauen, Zuhören und Handeln stehen. Sie zeigt auch auf, wie ein werteorientierter Medienkompetenzaufbau (an Schulen) gelingen könnte. Und sie zeigt mit praktischen Tipps, wo und wie Lehrerinnen, Lehrer und auch schon Eltern dabei ansetzen, ihre Kinder auf die Herausforderungen der digitalen Welt vorbereiten und vor den Gefahren im Netz schützen können.

Silke Müller: *Wir verlieren unsere Kinder! Gewalt, Missbrauch, Rassismus - Der verstörende Alltag im Klassen-Chat*, Droemer Verlag, 2023, 224 Seiten, 20,00 Euro

AKTIONEN, PREISE UND AUSSCHREIBUNGEN



Deutscher Kinder- und Jugendpreis: Jetzt bewerben!

Noch bis zum **31. Januar 2024** sind Bewerbungen um den Deutschen Kinder- und Jugendpreis des Deutschen Kinderhilfswerkes möglich. Mit der Auszeichnung werden Projekte gewürdigt, bei denen Kinder und Jugendliche beispielhaft an der Gestaltung ihrer Lebenswelt mitwirken. Der Deutsche Kinder- und Jugendpreis ist mit insgesamt 30.000 Euro dotiert und damit der höchstdotierte bundesweite Preis für Kinder- und Jugendbeteiligung in Deutschland. Partner sind die Deutsche Fernsehlotterie und der Europa-Park in Rust. Vergeben wird der Preis in den Kategorien Solidarisches Miteinander, Politisches Engagement und Kinder- und Jugendkultur. Zusätzlich wird ein Projekt mit dem Europa-Park JUNIOR CLUB Award ausgezeichnet, der mit einem Preisgeld von 3.000 Euro gewürdigt wird. dkhw.de/dkjp.

IMPRESSUM

Online Redaktion

Christiane Hein | T 0511 / 33 65 06 32 | hein@guv-ev.de

Elke Rühmeier | T 0511 / 33 65 06 31 | ruehmeier@guv-ev.de

Verantwortliche Redakteurin

Silke Gardlo | T 0511 / 33 65 06 25 | gardlo@guv-ev.de

Projektträgerin

Vernetzungsstelle für Gleichberechtigung e.V. | Sodenstraße 2 | 30161 Hannover

Vereinsregister beim Amtsgericht Hannover: 7252

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer: DE221916312

familien-in-niedersachsen.de -

Das Familienportal für Niedersachsen mit den Themenportalen

vaeter-in-niedersachsen.de | efi-nds.de | erziehungslotsen.de

Titelbild Seite 1: AdobeStock | BlueOrange Studio

Textzitate aus unserem Newsletter sind uns willkommen. Bitte nennen Sie dabei immer die Quellenangabe (Beispiel: Newsletter "Familien in Niedersachsen", Ausgabe Dezember 2023, familien-in-niedersachsen.de). Alle Angaben, besonders die Web-Adressen, sind ohne Gewähr.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der 23. Januar 2024.

Weitere Webportale der Vernetzungsstelle für Gleichberechtigung

kinderschutz-niedersachsen.de | sozialberichterstattung-niedersachsen.de |
vernetzungsstelle.de | gleichstellung-sichtbar-machen.de | frauen-gewinnen.eu |
prostituiertenschutzgesetz-niedersachsen.de | worte-helfen-frauen.de