

Familienfreizeit in Niedersachsen

Was?	Familienfreizeit
Wann?	24.07.2026 -31.07.2026
Wo?	Evangelischer Jugendhof Spiekeroog
Kosten	Erwachsener 280 (ermäßigt 175 €) Kind 140 € (ermäßigt 70 €) Den ermäßigten Preis zahlen Familien mit Transferleistungen wie Bürgergeld, Grundsicherung Wohngeld oder Kinderzuschlag Die Anreise erfolgt individuell
Anmeldung	ab Januar 2026 – Ende Februar 2026 Infotreffen am 26.02.26 um 16:00 in Peine
Inhalt / Programm	<p>Die Freizeit steht unter dem Motto „Kraft tanken und Gemeinschaft erleben“ und richtet sich vor allem an Eltern mit Kindern im Vor und Grundschulalter und an Familien, die selten in Urlaub fahren und Interesse haben gemeinsam mit anderen Familien eine Woche Urlaub zu erleben.</p> <p>Die Woche soll die Möglichkeit eröffnen, Kraft zu tanken, die eigene Familiensituation zu reflektieren, neue Freundschaften zu knüpfen und neue Impulse, Spiele für den Familienalltag kennen zu lernen.</p> <p>Die Tagesstruktur ist:</p> <ul style="list-style-type: none">8:00 Morgengymnastik (Yoga und Qigong)8:30 Frühstück9:30 Morgenkreis mit Liedern, Spielen für alle und Absprachen für den Tag10:00 getrennte Angebote für Eltern und Kinder12:15 Mittagessen13:00 Mittagspause zum Ausruhen, freier Gestaltung und einem ruhigen Betreuungsangebot für die Kinder, deren Eltern sich ausruhen möchten15:00 Nachmittagsangebote überwiegend für die gesamte Gruppe18:00 Abendessen19:30 Abendkreis für alle mit Spielen, Liedern, Gute Nachtgeschichte <p>Themen für die Gruppenangebote für die Erwachsenen sind u.a.</p> <ul style="list-style-type: none">• Herausforderungen und Belastungen im Familienalltag• Unterstützungsmöglichkeiten für Familien• neue Ideen für den Familienalltag <p>Während die Erwachsenen an den Gesprächsangeboten teilnehmen, gibt es eine separate Kinderbetreuung mit vielen Aktionen am Strand. Zudem bieten wir Formate wie „Walk and Talk“ für Einzelne an, bei denen persönliche Anliegen in einem vertraulichen Rahmen besprochen werden können.</p> <p>Als weitere Aktionen sind geplant Teilnahme am Dünensingen, Dorfrallye für Groß und Klein, Spieleolympiade am Strand, gemeinsame Bastelaktionen wie Drachenbau und Traumfänger, Besuch des Nationalpark-Haus Wittbülten, sowie eine Nachtwanderung.</p> <p>Zusätzlich gibt es einen Büchertisch mit Kinder und Jugendbüchern zum Stöbern und eine Legoecke im Speiseraum.</p> <p>Beim Infotreffen im Februar 2026 wird das geplante Programm vorgestellt.</p>