

Familienfreizeit in Niedersachsen

Was? Familienfreizeit

Wann? 24.07.2026 -31.07.2026

Wo? Evangelischer Jugendhof Spiekeroog

Kosten Erwachsene 280 (ermäßigt 175 €)
Kind 140 € (ermäßigt 70 €)
Den ermäßigten Preis zahlen Familien mit
Transferleistungen wie Bürgergeld, Grundsicherung Wohngeld
oder Kinderzuschlag
Die Anreise erfolgt individuell

Anmeldung ab Januar 2026 – Ende Februar 2026
Infotreffen am 26.02.26 um 16:00 in Peine

Inhalt / Programm Die Freizeit steht unter dem Motto „Kraft tanken und Gemeinschaft erleben“ und richtet sich vor allem an Eltern mit Kindern im Vor und Grundschulalter und an Familien, die selten in Urlaub fahren und Interesse haben gemeinsam mit anderen Familien eine Woche Urlaub zu erleben.
Die Woche soll die Möglichkeit eröffnen, Kraft zu tanken, die eigene Familiensituation zu reflektieren, neue Freundschaften zu knüpfen und neue Impulse, Spiele für den Familienalltag kennen zu lernen.
Die Tagesstruktur ist:

8:00 Morgengymnastik (Yoga und Qigong)
8:30 Frühstück
9:30 Morgenkreis mit Liedern, Spielen für alle und Absprachen für den Tag
10:00 getrennte Angebote für Eltern und Kinder
12:15 Mittagessen
13:00 Mittagspause zum Ausruhen, freier Gestaltung und einem ruhigen Betreuungsangebot für die Kinder, deren Eltern sich ausruhen möchten
15:00 Nachmittagsangebote überwiegend für die gesamte Gruppe
18:00 Abendessen
19:30 Abendkreis für alle mit Spielen, Liedern, Gute Nachtgeschichte

Themen für die Gruppenangebote für die Erwachsenen sind u.a.

- Herausforderungen und Belastungen im Familienalltag
- Unterstützungsmöglichkeiten für Familien
- neue Ideen für den Familienalltag

Während die Erwachsenen an den Gesprächsangeboten teilnehmen, gibt es eine separate Kinderbetreuung mit vielen Aktionen am Strand.

Zudem bieten wir Formate wie „Walk and Talk“ für Einzelne an, bei denen persönliche Anliegen in einem vertraulichen Rahmen besprochen werden können.

Als weitere Aktionen sind geplant Teilnahme am Dünensingen, Dorfrallye für Groß und Klein, Spieleolympiade am Strand, gemeinsame Bastelaktionen wie Drachenbau und Traumfänger, Besuch des Nationalpark-Haus Wittbülten, sowie eine Nachtwanderung.

Zusätzlich gibt es einen Büchertisch mit Kinder und Jugendbüchern zum Stöbern und eine Legoecke im Speiseraum.

Beim Infotreffen im Februar 2026 wird das geplante Programm vorgestellt.