Familienfreizeit in Niedersachsen

Was?

Eine Auszeit am Meer für Alleinerziehende und ihre Kinder

Wann?

06.06.2025-10.06.2025

Wo?

Ferienzentrum am Deich
Am Deich 39, 26969 Butjadingen

Kosten

Ermäßigt: 1 Erwachsener + 1 Kind 104,- € (je weiteres Kind 41,- €)

Ohne Ermäßigung: 1 Erwachsener + 1 Kind 919,- € (je weiteres Kind 433,- €)

Anmeldung

Anmeldeformulare unter:
https://www.vamv-niedersachsen.de/aktuelles/familienfreizeiten-erholungen-und-kuren/familienfreizeiten

E-Mail: familienfreizeit@vamv-niedersachsen.de
Telefon: 0541 25584

Inhalt / Programm

- Gruppen- und auf Wunsch auch Einzelcoaching mit einer Psychologin (Themen u.a. Regenerationsstrategien, Umgang Konflikte, eigene Blockaden)
- Austausch mit anderen Alleinerziehenden-Familien
- Gruppenunternehmungen, u.a. eine geführte Wattwanderung und Minigolf
- Freie Zeit als Familie am Meer
- Kinderbetreuung