# Familienfreizeit in Niedersachsen

**Was?**

Familienfreizeit für Familien mit kleinen Kindern (0-5 Jahre)

**Wann?**

23.06. - 29.06.2024

**Wo?**

Ev. Jugendhof Spiekeroog
Noorderpad 31

26474 Spiekeroog

**Kosten**

o. A.
auf Anfrage

**Anmeldung**

Evangelische Kirchengemeinde Gestorf
Ute Hoffmann

Ute.Hoffmann1@evlka.de

**Inhalt / Programm**

Auszeit und gemeinsam Leben teilen
Gemeinsam möchten wir eine Auszeit aus den alltäglichen Belastungen ermöglichen.
Familienzeit darf als entspannte gemeinsame Zeit erlebt werden. Wir möchten Erlebnisse in unterschiedlichen Bereichen (Entspannung, Erholung, Kreativität, Sport) anbieten.
Dabei können die Familien sich gegenseitig in Betreuung unterstützen und entlasten, Leben teilen und sich austauschen.
Bei den nicht immer einfachen Situationen im Alltag mit den vielen unterschiedlichen Belastungen, vor denen Familien heutzutage stehen (Berufsbelastung, Betreuungsangebote, gemeinsame Zeit koordinieren) möchten wir einen bewussten Ruhepol bieten, der von dem Leitungsteam angestoßen und pädagogisch begleitet wird.
Es soll Angebote geben, die man zusammen macht (Essenszeiten, gemeinsamer Start am Morgen, Spieleprogramm, gemeinsame Ausflüge und viele freiwillige Angeboten (Kreatives, Sportliches, Raum zur Entspannung, Angebote mit und ohne Kind/er).
Thematisch möchten wir uns gesellschaftlich aktuell mit dem Thema Krieg, Frieden und Gerechtigkeit auseinandersetzen und wie man in der Familie darüber sprachfähig wird, bzw. Frieden und Gerechtigkeit erleben und leben kann.